

Huit centres sociaux, un même élan...

Pour la première fois, les centres sociaux du Choletais organisent des **portes ouvertes** communes à l'occasion des Journées européennes du patrimoine. Le CSI Ocsigène invitera le public à partager un programme convivial autour des initiatives qui font vivre la vie locale.

Une première édition commune

Réunis autour d'une même dynamique, les huit centres sociaux du Choletais invitent le public à découvrir ces lieux de vie où naissent des projets, des rencontres et des initiatives portés par les habitants. Retrouvez la programmation complète des huit centres en scannant le QR code ci-contre.



Une évidence pour Lionel Neau, directeur du CSI Ocsigène : « Le choix de cette date est important pour valoriser le patrimoine humain dont on parle trop peu ».

Derrière cette opération baptisée « Patrimoine vivant », une volonté commune : faire découvrir au grand public ces lieux de proximité où naissent des projets, des rencontres et des initiatives portées par les habitants. Présents sur 19 communes, les huit centres sociaux rassemblent près de 1 000 bénévoles qui, chaque jour, donnent vie à des projets solidaires, culturels, éducatifs ou environnementaux.

Un programme convivial au CSI Ocsigène

Au CSI Ocsigène, le week-end débutera vendredi 18 septembre à 19 h, à l'Espace Prévert de La Séguinière, avec une soirée rétrospective retraçant les projets menés ces dernières années, suivie d'un temps de remerciements dédiés aux bénévoles.



N°364 - SEPTEMBRE 2026

POUR TOUS

Portes ouvertes du CSI
Repair café : 10 ans !

ADULTE

Couture et créativité
Créer du lien : nouveau projet

NUMÉRIQUE

Le Numérique pour tous

JEUNESSE

SOLGO : journal de chantier

Agenda

Le samedi 19 septembre, rendez-vous dès 9 h, au 18 rue de l'Anjou à Saint-Léger-sous-Cholet, pour une journée ouverte à tous :

- **9 h à 12 h** : rencontre avec les bénévoles du Repair Café et du club couture Lézard Textiles.
- **10 h à 12 h** : balade citoyenne avec la Brigade HULC, collectif d'habitants engagé dans le ramassage des déchets.
- **12 h** : apéritif convivial en musique avec Brother Kawa.
- **À partir de 13 h** : repas partagé devant le CSI en musique avec Brother Kawa jusqu'à 14h (chacun apporte son repas et ses couverts).

Une invitation à pousser la porte, rencontrer celles et ceux qui s'investissent toute l'année et découvrir que le véritable patrimoine d'un territoire se construit avant tout grâce aux femmes et aux hommes qui le font vivre, chaque jour.



ADULTE Lucie Carneiro Brochard

Envie de créer, partager et apprendre ?

Vous aimez coudre, tricoter, crocheter, bricoler ou simplement créer de vos mains ?

Rejoignez **Arts textiles et compagnie** à La Romagne ! Ce groupe d'échange de savoir-faire accueille toutes les personnes, débutantes comme expérimentées, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Chacun vient avec son matériel, partage ses idées, apprend des autres et profite d'un agréable moment, conclu autour d'un goûter.

Rendez-vous tous les mardis de 14 h 30 à 17 h à la salle municipale (place de l'Église).



Infos et renseignements auprès du CSI Ocsigène au 02 41 56 26 10 ou adulte@ocsigene.fr

Repair café : 10 ans d'entraide

Un projet au service de l'environnement et du lien social

En 2016, le Conseil départemental a lancé une opération de sensibilisation à la création de

Repair café pour limiter les déchets. Le CSI Ocsigène, avec l'appui de Jean-Marie Guérineau, a relevé le défi avec un double objectif : encourager la réparation des appareils et créer du lien social.

Des résultats encourageants

En 10 ans, plus de 5 tonnes de matériel ont été prises en charge, avec un taux de réparation supérieur à 50 %. Le groupe réunit aujourd'hui entre 15 et 20 Repair acteurs bénévoles et a accueilli près de 500 personnes, invitées à participer aux réparations lorsque cela est possible.

Comprendre, apprendre et partager : c'est aussi ce qui fait le succès de ces rendez-vous, toujours dans une ambiance chaleureuse autour d'un café.



Vous avez entre 25 et 55 ans, vous vivez seul(e) et n'avez pas d'enfant ?

Parfois, la société peut rendre ce mode de vie plus solitaire ou questionnant.

Et si on se retrouvait pour en parler... mais aussi pour agir ?

L'idée ? Créer un groupe de réflexion et d'échanges pour organiser des sorties, des ateliers ou des rencontres autour de nos centres d'intérêt. Une façon de prendre sa place, de partager des moments conviviaux et de rencontrer des personnes qui nous ressemblent. Si cette initiative vous parle, rejoignez-nous pour en discuter !



Agenda de septembre

Plannings des **Matinées Rencontre Eveil** du Relais Petite Enfance et des **animations jeunesse** des vacances et hors vacances scolaires **sur notre site internet**

SENIORS

• **Tous les lundis JEUX DIVERS** 14h30 au CSI Ocsigène

• **Samedi 5 REPAIR CAFE** 9h/12h à l'Espace Jeunes de La Séguinière

POUR TOUS

• **Mercredi 9 RAMASSAGE DE DECHETS AVEC LA BRIGADE HULC** 9h30 Devant la Mairie de La Romagne

JEUNESSE

• **Mercredi 9 CUSTOM'RENTRÉE** 14h/17h Customisation trousse, sac et vêtement - Infos et inscription au 02 41 56 26 10 ou animationjeunesse@ocsigene.fr

POUR TOUS

• **Mardi 15 INAUGURATION GARDERIE SOLIDAIRE** avec diffusion du film - 18h30 au Théâtre Prévert à La Séguinière - Ouvert à tous

JEUNESSE

• **Mercredi 16 BUBBLE WAFFLE** 14h/17h Atelier cuisine - Infos et inscription au 02 41 56 26 10 ou animationjeunesse@ocsigene.fr

ADULTE

SENIORS

• **En septembre : REPRISE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET BIEN-ÊTRE** : Gym douce (le 18), marche nordique et qi-gong (le 21), **sophrologie - nouveau cours adultes (le 22 - 18h/19h, salle Landreau à Saint-Léger)**, gym sur chaise (le 25), cours d'anglais (les 28 et 29). **En octobre** : reprise de la sophrologie à la Maison de Sel de La Séguinière (le 2).

FAMILLE

• **Vendredi 18 GARDERIE SOLIDAIRE** 19h/23h CALS à La Séguinière - Inscription au 02 41 56 46 94 ou petite.enfance@ocsigene.fr

POUR TOUS

• **Vendredi 18 RETROSPECTIVE SOLIGO** 19h Espace Prévert de La Séguinière

POUR TOUS

• **Samedi 19 PORTES OUVERTS DU CSI OCSIGÈNE** à Saint-Léger-sous-Cholet - Avec le repair café 9h/12h, Brigade HULC 10h/12h, Apéritif musical avec Brother Kawa 12h/14h et repas partagé (lire page 2)

JEUNESSE

• **Mercredi 23 ATELIER CADRE PHOTOS** 14h/17h - Infos et inscription au 02 41 56 26 10 ou animationjeunesse@ocsigene.fr

JEUNESSE

• **Vendredi 25 et samedi 26 FORUM DU PROJET JEUNES** 18h/20h et 10h/12h - Foyer des jeunes à La Séguinière - Infos au 02 41 56 26 10 ou animationjeunesse@ocsigene.fr



NUMERIQUE Rodolphe Phou-Guimbretière

Le numérique pour tous

Envie de gagner en autonomie numérique ? Les bénévoles du CSI vous accompagnent toute l'année dans une ambiance conviviale.



- **Samedi 26 RENCONTRE PARENT SOLO** **FAMILLE**
Randonnée pour les parents, garde d'enfant possible sur inscription au 02 41 56 26 10 ou famille@ocsigene.fr
- **Lundi 28 SORTIES & LOISIRS** / Visite des coulisses de l'entreprise Body Nature + soin des mains en automassage - 10h/12h - Inscription au 02 41 56 26 10 ou adulte@ocsigene.fr **SENIORS**
- **Mardi 29 DYS, TDAH ET TSA** 20h au CSI à Saint-Léger-sous-Cholet - Rencontre échanges entre parents autour des troubles **FAMILLE**
- **Mercredi 30 COURT MÉTRAGE STOP MOTION** **JEUNESSE**
14h/17h - Infos et inscription au 02 41 56 26 10 ou animationjeunesse@ocsigene.fr

en Octobre

- **Vendredi 2 SOIRÉE FILM ET TACOS** 18h/22h - Espace Jeunes de La Romagne - Infos et inscription au 02 41 56 26 10 ou animationjeunesse@ocsigene.fr **JEUNESSE**
- **Samedi 3 RAMASSAGE DE DECHETS AVEC LA BRIGADE HULC** **POUR TOUS**
9h30 Devant la Mairie de La Séguinière
- **Samedi 3 REPAIR CAFE** **POUR TOUS**
9h/12h Espace Jeunes de La Séguinière
- **Mardi 6 ENFANTS HPI** 20h30 Espace Jeunes de La Séguinière - Groupe d'échanges entre parents **FAMILLE**
- **Mercredi 7 BUBBLE TEA ET COOKIES** 14h/17h Atelier cuisine - Infos et inscription au 02 41 56 26 10 ou animationjeunesse@ocsigene.fr **JEUNESSE**
- **Jeudi 8 LA MAIN À LA PÂTE** Atelier cuisine en autonomie sur le thème la Fouée - Tarif : 8€ - Infos et inscription au 02 41 56 26 10 ou adulte@ocsigene.fr **SENIORS**
- **Mardi 13 SORTIES & LOISIRS** **SENIORS**
Journée à Guérande : visite du village de Kerhinet et de ces toits de chaume, à Saint-Ilyphard et balade en bateau et calèche dans le Parc de la Brière - Inscription au 02 41 56 26 10 ou adulte@ocsigene.fr

en Novembre

- **Du 2 au 14 décembre ATELIERS NUTRITION** **SENIORS**
Tous les lundis 9h30/12h Salle de l'Ormeau à Saint-Christophe-du-Bois - 6 séances pour adopter les bons réflexes, ouvert à tous les retraités - Inscription obligatoire avant le 29/09 auprès du CSI Ocsigène au 02 41 56 26 10 ou adulte@ocsigene.fr

La nouvelle saison se prépare ! Ateliers, découvertes et temps de pratique seront à nouveau proposés tout au long de l'année pour apprendre, progresser et partager autour du numérique.

La programmation complète (dates, horaires et modalités d'inscription) sera à découvrir en octobre.

D'ici là, si vous souhaitez en savoir plus ou rejoindre l'équipe de bénévoles, n'hésitez pas à nous contacter !



JEUNESSE

Camille Ménard - Florian Prijac - Lili Merceron

L'AVENTURE 2026

CHANTIER DE JEUNES BENEVOLES SUR LE TERRITOIRE D'OCSIGENE

SOLIGO

Eva, 17 ans, participe pour la deuxième année au chantier international. Entre rencontres, apprentissages et solidarité, elle raconte ce que cette expérience lui apporte.

Pourquoi viens-tu au centre socioculturel pendant les vacances ?

Eva : Pour m'occuper pendant les vacances, faire des rencontres et retrouver des amis. J'aime aussi le chantier parce qu'il permet d'aider d'autres personnes, de rencontrer des jeunes de nationalités étrangères et il y a une très bonne ambiance.

Qu'est-ce que tu préfères dans le projet SOLIGO ?

Eva : J'aime rencontrer d'autres jeunes et participer à un chantier qui est utile aux communes.

Qu'est-ce que cette expérience t'a apporté ?

Eva : J'ai amélioré mon anglais et mon espagnol. L'année dernière, j'ai découvert la menuiserie et cette année, la maçonnerie. J'ai aussi appris davantage sur l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Ton meilleur souvenir ?

Eva : Les moments passés avec les personnes en situation de handicap en Grèce l'année dernière, mais aussi les moments de jeux avec les jeunes Espagnols cette année.



Didier, l'un des trois maçons bénévoles du projet, partage son regard sur cette aventure. Entre transmission de savoir-faire, rencontres et moments de convivialité avec les jeunes, il raconte une expérience qui l'a marqué.

Pourquoi as-tu accepté de participer à l'aventure ?

Didier : J'ai accepté de participer par respect pour les personnes qui s'investissent à fond dans ce projet, et aussi pour avoir l'occasion d'être au contact des jeunes.

Comment ça s'est passé avec les jeunes ?

Didier : Les jeunes ont été super cool, respectueux et à l'écoute de nos explications.

Qu'as-tu aimé dans cette expérience ?

Didier : Le contact avec la jeunesse est direct, sans chichi et plein de gentillesse. Bravo à eux !

Ton meilleur souvenir ?

Didier : Lorsque nous sommes arrivés à la soirée du 14 juillet pour voir le foot, les jeunes se sont jetés sur nous pour venir nous dire bonjour et nous voir. C'était super cool ! Merci pour cette expérience.

Composition du bureau du CSI Ocsigène :

MARIE CORABOEUF (présidente) • Bégrolles-en-Mauges
GEORGES GAMBERT (vice-président) • Saint-Léger-sous-Cholet
GÉRARD BOISSINOT (trésorier) • Saint-Léger-sous-Cholet
CHRISTIAN DUGUY (trésorier adjoint) • Saint-Christophe-du-Bois

GAËLLE HAMDI (secrétaire) • La Séguinière
MARIE-CHRISTINE DUBREUIL (membre) • La Séguinière
DELIZIA PUMAIN (membre) • La Séguinière
CHANTAL RIPOCHE (membre) • Saint-Léger-sous-Cholet

18 Rue de l'Anjou - 49280 Saint Léger Sous Cholet - **02 41 56 26 10** // accueil@ocsigene.fr

CHOLET
agglomération

ALLOCATION FAMILIALE
Caf
de l'Anjou
et Loire
cafr

Centres
Socials
Fédération
Maine & Loire
Mayenne

RÉSEAU
Parentalité
49

AG2R
LA MONDIALE

Carsat
Pays de la Loire

CONFÉRENCE DES FINANCEURS
MAINE-ET-LOIRE

sa

santé
famille
retraite
serv ces

CLIC
IGEAC