

ECOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Novembre 2020

Depuis le printemps 2020, la pandémie de Covid-19 a fortement impacté notre vie familiale, sociale et professionnelle. Le sentiment d'insécurité, les manifestations de stress, d'anxiété peuvent tous nous affecter et avoir des répercussions fortes sur notre santé mentale. Il est alors important de solliciter le soutien de nos familles, nos amis, nos voisins, nos collègues mais aussi des associations et des professionnels spécialisés.



POUR TOUTE INFORMATION

N° vert : 0800 130 000 24h/24 7j/7



Appel transféré en cas de détresse psychologique
sur

Plateforme « Croix Rouge Ecoute » 0800 858 858



Informations transmises au réseau national des CUMP
si nécessité d'une prise en charge médico-psychologique

Vous êtes en situation de handicap, vous êtes un proche aidant et vous êtes en grande difficulté ou sans solution immédiate dans le cadre de la crise sanitaire actuelle ?

N'hésitez pas à appeler !

N° vert d'appui : 0800 360 360

Pour plus de renseignements <https://handicap.gouv.fr/les-aides-et-les-prestations/numeros-de-telephone-utiles/360>

CONTACT US



LIGNES D'ECOUTE

CALL US



designed by freepik.com

SOS CONFINEMENT

7J/7 24h/24

0 800 190 000

CROIX-ROUGE CHEZ VOUS 09 70 28 30 00

Ecoute, soutien, information et livraison.

SOS AMITIE (24h/24) 09 72 39 40 50

<https://www.sos-amitie.com>

ASSOCIATION TERRA PSY – 0 805 383 922

Psychologues sans frontières

En français, anglais et arabe.

<http://www.terrapsy.org/>

SOS HELP (Anglais uniquement) 01 46 21 46 46

FRANCE DEPRESSION 07 84 96 88 28

SOS DEPRESSION 0 892 70 12 38

SUICIDE ECOUTE 01 45 39 40 00

<https://suicideecoute.pads.fr/>

SOS SUICIDE PHENIX ECOUTE 01 40 44 46 45

<https://sos-suicide-phenix.org/>

SOLITUD'ECOUTE 0800 47 47 88

« Les petits frères des pauvres »

AGRI'ECOUTE 09 69 39 29 19

Pour les agriculteurs en souffrance

ALCOOL INFO SERVICE 09 80 980 930

<https://www.alcool-info-service.fr/>

DROGUE INFO SERVICE 0800 23 13 13

<https://www.drogues-info-service.fr/>

ALCOOLIQUES ANONYMES 09 69 39 40 20

NARCOTIQUES ANONYMES 01 43 72 12 72

ANOREXIE BOULIMIE, INFO ECOUTE 0 810 03 70 37

<https://www.ffab.fr/>

FIL SANTE JEUNES (anonyme et gratuit) 0 800 235 236

<https://www.filsantejeunes.com/>

PHARE 01 43 46 00 62

Prévention du mal-être et du suicide des jeunes

<https://phare.pads.fr/>

LES FUNAMBULES/FALRET, 07 66 24 54 11

<http://www.lesfunambules-falret.org/>
pour les jeunes (7-25 ans) concernés par
la souffrance d'un proche

EMPREINTES 01 42 380 808

Accompagner le deuil

<https://www.empreintes-asso.com/>

AVEC NOS PROCHES 01 84 72 94 72

Ligne nationale d'aide aux aidants,

<https://www.avecnosproches.com/>

Plateforme "TOUS MOBILISES" 0 805 035 800

Soutien aux familles ayant un enfant en situation de handicap

<https://www.grandir-ensemble.com/>

PERSONNES AGEES VULNERABLES 3977

VIOLENCES FEMMES INFO 3919

ENFANCE EN DANGER 119

URGENCE par SMS 114

Personnes sourdes, malentendantes, aphasiques

NOUVEAU DISPOSITIF D'AIDE AUX VICTIMES de Violences

Pour alerter par SMS quand on ne peut sortir ou faire du bruit

ESPAIRS 04 26 73 87 99

Ligne d'écoute pair-aidants (Rhône)

(8h30/12h30 du lundi au vendredi)

<https://www.espairs.org/>

ARGOS2001 01 46 28 01 03

Aide aux personnes vivant avec des troubles bipolaires et à leurs
proches

UNAFAM 01 42 63 03 03

Union Nationale de Familles et Amis
de Personnes Handicapées Psychiques.

<https://www.unafam.org/>

<https://www.unafam.org/besoin-daide/un-accueil-de-proximite>

SCHIZO'OUI ! 01 45 89 49 44

<http://www.schizo-oui.com/>

<https://www.fnapsy.org/>

PLATEFORME AUTISME INFO SERVICE 0 800 71 40 40

<https://www.autismeinfoservice.fr/>



SITES ET APPLICATIONS RESSOURCES



PSYCOM

<http://www.psycom.org/Ou-s-adresser/Lignes-d-ecoute>

COLLECTIF NATIONAL INTER GEM, les petites fabriques de lien :

<https://www.cnigem.fr/>

COMME DES FOUS, GEM virtuel :

https://t.me/commedesfous?fbclid=IwAR0IWfZMbyU7V-6SBuWCI8SQKnOTbxbMHHoy0WX_ZPTXez2maph5y6Ykmmw

OWLIE, Intelligence artificielle conversationnelle (Chatbot)
également sur Twitter

<https://www.facebook.com/owlielechatbot/>

PROMESSES, PROfamille et Malades : Eduquer, Soutenir,
Surmonter Ensemble les schizophrénies

<https://www.promesses-sz.fr/>

Réseau français sur l'entente de voix pour rejoindre un groupe
REV sur Zoom <http://revfrance.org/groupes-en-ligne-et-par-tchat/>

Alcooliques Anonymes réunions en ligne

<https://www.alcooliques-anonymes.fr/reunions-aa-en-ligne>

Narcotiques Anonymes réunions en ligne

<https://www.narcotiquesanonymes.org>

Le Centre Ressource Handicap Psychique des Pays de la Loire met à disposition des outils utiles pour la santé mentale de tous.

Plus d'information sur notre site : <http://www.crehpsy-pl.fr>



N'hésitez pas à nous contacter :

crehpsypaysdelaloire@gmail.com

02.41.80.79.42/06.88.85.92.51

Prenez soin de vous

L'équipe du CReHPsy PL